

# Skiez en toute sérénité : Votre kit de survie GPS

---

## Préparation de votre itinéraire

- Charger les cartes topographiques détaillées de la zone skiable.
- Enregistrer les points de passage clés (refuges, sommets, points de rendez-vous).
- Consulter les prévisions météo et le bulletin d'estimation du risque d'avalanche (BERA).
- Partager votre itinéraire prévu avec un proche resté en station.

## Configuration technique du GPS

- Vérifier la mise à jour du firmware et des cartes.
- Calibrer l'altimètre et la boussole électronique en extérieur.
- Activer le mode économie d'énergie pour prolonger l'autonomie.
- S'assurer que le signal satellite est capté avant de quitter le point de départ.

## Équipement et autonomie

- Prévoir des batteries de rechange (le froid réduit drastiquement l'autonomie).
- Emporter un câble de charge compatible et une batterie externe.
- Utiliser un étui de protection antichoc et étanche.
- Fixer solidement le GPS sur le sac à dos ou le bras pour éviter les pertes.

## Protocoles de sécurité en montagne

- Ne jamais se fier uniquement au GPS : emporter une carte papier et une boussole.
- Maîtriser la fonction 'Trackback' pour revenir sur ses pas en cas de brouillard.
- Enregistrer les numéros des secours locaux dans votre téléphone.
- Savoir lire et communiquer vos coordonnées GPS précises en cas d'urgence.